

2026년 4월 물가안정 생활필수품 가격조사 결과

사업명 : 서울, 경기 물가안정을 위한 생활필수품 가격조사
조사지역 : 서울시 25개 구, 경기도 10개 행정구역
조사일시 : 2026년 4월 16일(목)~17일(금)
조사기관 : 한국소비자단체협의회(11개 회원단체)

제목 : 4월 달걀, 샴푸 상승 (39개 품목 중 16개 품목 상승)

- 서울시 25개 구 및 경기도 10개 행정구역의 대형유통매장 및 슈퍼마켓을 중심으로 생활필수품 및 가공식품 39개 품목에 대한 가격조사를 지난 4월 16일~17일 양일간 실시함.
- 전월 대비 상승폭이 큰 품목은 달걀, 샴푸임
 - 달걀 품목은 2026년 3월 평균가격 8,233원에서 8,655원으로 5.1%(422원) 상승
 - 샴푸 품목은 2026년 3월 평균가격 7,971원에서 8,246원으로 3.5%(275원) 상승
- 전월 대비 하락폭이 큰 품목은 기저귀임
 - 기저귀 품목은 2026년 3월 평균가격 30,676원에서 28,592원으로 6.8%(2,084원) 하락
- 39개 품목의 생활필수품 등락률은 다음과 같음.
 - 과자(파이)(0.0%), 과자(스낵)(0.0%), 껌(-0.1%), 밀가루(-0.4%), 설탕(-0.4%), 고추장(0.5%), 된장(0.5%), 찜장(-3.6%), 식용유(-1.4%), 참기름(1.9%), 간장(0.2%), 케첩(0.7%), 마요네즈(1.3%), 맛감(0.9%), 라면(-2.0%), 햄(-1.1%), 즉석밥(-1.5%), 생수(-0.5%), 오렌지주스(1.0%), 콜라(-0.4%), 사이다(-2.2%), 소주(0.1%), 맥주(-0.2%), 커피믹스(-3.7%), 분유(0.0%), 시리얼(-1.6%), 어묵(0.6%), 맛살(1.2%), 달걀(5.1%), 두부(-6.1%), 우유(0.0%), 아이스크림(0.8%), 냉동만두(1.5%), 두루마리화장지(-0.4%), 기저귀(-6.8%), 생리대(-0.5%), 세탁세제(1.2%), 샴푸(3.5%), 참치캔(-0.5%)

■ 4월 제품별 평균 가격 및 변동률

품목	제조회사	제품명	용량	3월 평균	4월 평균	증감률
과자 (파이)	오리온	초코파이	468g(12개입)	4,543	4,542	0.0%
	롯데제과	몽쉘 카카오 생크림 케이크	408g(12개입)	5,697	5,724	0.5%
과자 (스낵)	농심	새우깡	봉지90g	1,318	1,318	0.0%
	오리온	포카칩 오리지날	봉지66g	1,541	1,540	-0.1%
껌	롯데제과	자일리톨 오리지날(껌)	원통90g	4,462	4,457	-0.1%
밀가루	CJ제일제당	백설 밀가루 중력분(다목적용)	1kg	2,024	2,006	-0.9%
	대한제분	곰표 밀가루 중력분(다목적용)	1kg	1,980	1,981	0.1%
설탕	CJ제일제당	백설 하얀설탕	1kg	2,751	2,740	-0.4%
	CJ제일제당	백설 자일로스 하얀설탕	1kg	5,182	5,192	0.2%
고추장	CJ제일제당	해찬들 100% 우리쌀 태양초 고추장	사각1kg	17,986	18,299	1.7%
	대상	청정원 순창 100% 현미 태양초 찰고추장	사각1kg	18,903	18,760	-0.8%
된장	CJ제일제당	해찬들 맛있는 재래식 된장	사각1kg	8,924	9,177	2.8%
	대상	청정원 순창 재래식 생된장	사각1kg	9,101	8,945	-1.7%
쌈장	CJ제일제당	해찬들 사계절 쌈장	170g	1,827	1,774	-2.9%
	대상	청정원 순창 양념듬뿍 쌈장	200g	1,931	1,849	-4.3%
식용유	CJ제일제당	백설 콩 100%로 국내에서 만든 콩기름	1.8L	7,682	7,569	-1.5%
	사조해표	식용유 콩기름	1.8L	7,758	7,844	1.1%
	오뚜기	콩 100% 식용유	1.8L	9,090	8,773	-3.5%
참기름	CJ제일제당	백설 고소함 가득 참기름	320ml	7,507	7,936	5.7%
	오뚜기	고소한 참기름	320ml	11,830	11,764	-0.6%
간장	샘표식품	양조간장 501	1.7L	16,217	16,261	0.3%
	샘표식품	진간장 금F3	860ml	8,350	8,362	0.1%
케첩	오뚜기	토마토 케찹	500g	3,484	3,507	0.7%
마요네즈	오뚜기	고소한 골드 마요네즈	500g	6,127	6,205	1.3%
맛김	동원F&B	양반 좋은 원초에 그득하고 향긋한 들기름김&올리브김	5g*9봉	5,212	5,291	1.5%
	풀무원	들기름을 섞어 바삭바삭 고소하게 구워낸 파래김	5g*9봉	5,822	5,846	0.4%
라면	농심	신라면	5개 묶음	4,340	4,323	-0.4%
	삼양식품	삼양라면	5개 묶음	3,990	3,785	-5.1%
	오뚜기	진라면 순한맛	5개 묶음	3,852	3,826	-0.7%
햄	CJ제일제당	스팸 클래식	340g	6,592	6,521	-1.1%
	롯데푸드	롯데 신선톡톡 슬라이스햄	100g	3,631	3,661	0.8%
즉석밥	CJ제일제당	햇반	210g 환산	1,684	1,655	-1.7%
	오뚜기	오뚜기밥 흰밥	210g 환산	1,419	1,400	-1.3%
생수	광동제약	제주 삼다수	페트2L	1,257	1,262	0.4%
	롯데칠성음료	아이시스 8.0	페트2L	853	837	-1.9%
오렌지 주스	코카콜라	미닛메이드 시그니처 오렌지	1.5L	4,488	4,550	1.4%
	롯데칠성음료	델몬트 오렌지	1.5L	4,528	4,555	0.6%
콜라	코카콜라	코카콜라	페트1.5L	3,477	3,498	0.6%
	롯데칠성음료	펍시콜라	페트1.5L	2,685	2,641	-1.6%
사이다	롯데칠성음료	칠성사이다	페트1.5L	2,997	2,931	-2.2%
소주	하이트진로	참이슬 후레쉬	360ml	1,490	1,493	0.2%
	롯데칠성음료	처음처럼	360ml	1,488	1,488	0.0%
맥주	오비맥주	Cass 후레쉬	캔355ml	1,919	1,918	-0.1%

	하이트진로	Hite	캔355ml	1,913	1,906	-0.4%
커피	동서식품	맥심 모카골드 믹스	180개입	33,606	32,097	-4.5%
	남양유업	프렌치카페 카페믹스	180개입	31,148	30,238	-2.9%
분유	남양유업	임페리얼드림XO 3단계	캔800g	23,874	23,877	0.0%
	남양유업	아이엠마더 3단계	캔800g	33,564	33,198	-1.1%
시리얼	농심켈로그	켈로그 스페셜K	480g	8,822	7,183	-18.6%
	농심켈로그	켈로그 콘푸로스트	600g	6,593	6,608	0.2%
	동서식품	포스트 콘푸라이트	600g	6,465	6,237	-3.5%
어묵	CJ씨푸드	삼호 부산어묵 골드	300g	2,757	2,770	0.5%
	사조대림	대림선 부산어묵(마당놀이)	300g	2,666	2,686	0.8%
맛살	사조대림	게맛살 큰잔치	300g	3,077	3,114	1.2%
달걀	-	일반란	한판(30개)	8,233	8,655	5.1%
두부	풀무원	특등급 국산콩 두부(부침용)	300g	3,810	3,515	-7.7%
	CJ제일제당	행복한콩 국산콩 100% 두부(부침용)	300g	3,014	2,891	-4.1%
	CJ제일제당	행복한콩 단단한 부침 두부	300g	1,413	1,381	-2.2%
우유	서울우유	서울우유	종이팩1L	3,155	3,160	0.2%
	남양유업	맛있는우유GT	종이팩1L 환산	3,301	3,315	0.4%
	매일유업	매일우유 오리지널	종이팩1L 환산	3,426	3,409	-0.5%
아이스 크림	빙그레	투게더 바닐라맛	900ml	6,883	6,971	1.3%
	롯데제과	월드콘XQ	160ml	1,417	1,426	0.6%
	빙그레	메로나	80ml	688	695	1.0%
냉동 만두	CJ제일제당	비비교 왕교자	1,000g	10,709	10,576	-1.2%
	해태제과	얇은피 고향만두	1,000g	9,922	9,983	0.6%
	동원F&B	개성왕만두	1,000g	10,332	10,878	5.3%
두루마리 화장지	유한킴벌리	크리넥스 데코&소프트 3겹	35m*24롤	28,707	28,820	0.4%
	깨끗한나라	깨끗한나라 화장지 순수프리미엄 3겹	35m*24롤	22,379	22,062	-1.4%
기저귀	유한킴벌리	하기스 매직팬티 컴포트 기저귀 4단계 (남아용 또는 여아용)	40개입	30,676	28,592	-6.8%
생리대	유한킴벌리	화이트 수퍼흡수 중형	18개입	7,144	7,284	1.9%
	유한킴벌리	좋은느낌 오리지널 울트라슬림 날개 중형	18개입	7,083	7,157	1.0%
	LG유니참	소피 바디피트 볼록 맞춤 울트라 중형	18개입	5,633	5,330	-5.4%
세탁세제	애경산업	스파크 리필	3kg	7,701	7,656	-0.6%
	CJ라이온	비트 리필	3kg	9,599	9,779	1.9%
	LG생활건강	테크 4대일룩제거	3kg	11,611	11,821	1.8%
	헨켈홈케어코리아	퍼실 파워젤(액체, 드럼/일반 겸용)	2.7L	24,548	24,509	-0.2%
샴푸	아모레퍼시픽	려(함빛 극손상&영양샴푸)	480ml 만	10,879	12,155	11.7%
	애경산업	케라시스 러블리 데이지 퍼폼 샴푸	600ml	7,332	7,000	-4.5%
	LG생활건강	엘라스틴 콜라겐 볼륨 탄력케어 10X 샴푸	680ml	8,801	8,492	-3.5%
참치캔	동원f&b	동원참치 라이트 스탠다드	100g	2,485	2,471	-0.6%
	사조	사조참치 살고기 안심따개	100g	2,171	2,162	-0.4%

※ 주) 1. 과자(파이), 과자(스낵), 껌, 짬장, 식용유, 간장, 맛김, 즉석밥, 맥주, 커피, 시리얼, 어묵, 맛살, 두부, 아이스크림, 냉동만두, 두루마리 화장지, 기저귀, 생리대, 세탁세제, 샴푸, 참치캔 등 다른 용량 및 묶음 제품으로 판매하는 경우 명시된 용량으로 환산함.

■ 품목별 평균 가격

품목	용량	품목별 평균 가격											
		2026년											
		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
과자(파이)	468g	4,556	4,561	4,543	4,542								
과자(스낵)	90g	1,312	1,310	1,318	1,318								
껌	90g기준	4,457	4,469	4,462	4,457								
밀가루	1kg기준	2,038	2,028	2,002	1,994								
설탕	1kg기준	2,827	2,837	2,751	2,740								
고추장	1kg	18,799	18,905	18,444	18,529								
된장	1kg	9,158	9,134	9,013	9,061								
쌈장	170g기준	1,783	1,743	1,734	1,673								
식용유	1.8L	8,006	7,821	8,177	8,062								
참기름	320ml	9,877	9,812	9,668	9,850								
간장	1.7L기준	16,286	16,372	16,362	16,396								
케첩	500g	3,490	3,480	3,484	3,507								
마요네즈	500g	6,197	6,116	6,127	6,205								
맛김	5g*9봉기준	5,385	5,577	5,517	5,568								
라면	120g기준	809	811	812	796								
햄	340g	6,619	6,518	6,592	6,521								
즉석밥	210g기준	1,581	1,574	1,551	1,528								
생수	페트2L	1,043	1,054	1,055	1,050								
오렌지주스	1.5L	4,435	4,472	4,508	4,553								
콜라	1.5L	3,052	3,077	3,081	3,070								
사이다	1.5L	2,948	2,986	2,997	2,931								
소주	360ml	1,491	1,491	1,489	1,490								
맥주	캔355ml	1,909	1,915	1,916	1,912								
커피믹스	180개입기준	32,330	32,187	32,377	31,168								
분유	800g	26,065	24,836	23,874	23,877								
시리얼	600g	6,259	6,438	6,529	6,422								
어묵	300g기준	2,704	2,706	2,711	2,728								
맛살	300g기준	3,064	2,880	3,077	3,114								
달걀	한판(30개)	8,076	8,143	8,233	8,655								
두부	300g기준	3,521	3,528	3,516	3,203								
우유	1L	3,345	3,335	3,294	3,295								
아이스크림	160ml기준	1,413	1,404	1,397	1,408								
냉동만두	1,000g기준	10,340	10,326	10,362	10,479								
두루마리 회장지	24롤기준	24,990	24,956	25,543	25,441								
기저귀	40개입기준	28,348	30,632	30,676	28,592								
생리대	18개입	6,629	6,564	6,626	6,590								
세탁세제	3kg기준	9,701	9,719	9,637	9,752								
삼푸	500ml기준	8,371	8,145	7,971	8,246								
참치 캔	100g	2,279	2,318	2,328	2,316								

※ 주)

1. 햄 : 스팸 클래식(340g)의 평균 가격, 롯데 슬라이스햄은 평균 가격에 포함하지 않음
2. 콜라 : 1.5L의 평균 가격
3. 커피 : 180개입으로 환산
4. 시리얼 :
 - 1) 용량 제한 없이 조사, 600g으로 환산.
 - 2) 원재료의 차이로 켈로그 스페셜K는 평균가격에 포함하지 않음.
5. 어묵 : 용량 제한 없이 조사, 300g으로 환산
6. 맛살 : 용량 제한 없이 조사, 300g으로 환산
7. 두부
 - 1) 용량 제한 없이 조사, 300g으로 환산
 - 2) 원재료의 차이로 행복한 콩 단단한 부침두부는 평균가격에 포함하지 않음.
8. 아이스크림
 - 1) 묽음제품 포함하여 조사, 160ml 환산.
 - 2) 비교가능성을 위해 투게더는 평균가격에 포함하지 않음.
9. 냉동만두 : 용량 제한 없이 조사, 1000g으로 환산
10. 설탕 : 원재료의 차이로 백설자일로스 설탕은 평균가격에 포함하지 않음.
11. 세탁세제
 - 1) 용량 제한 없이 조사, 3kg로 환산.
 - 2) 비교가능성을 위해 퍼실파워젤(액체,드럼/일반겸용)은 평균가격에 포함하지 않음.
12. 샴푸: 모든 제품을 500ml으로 환산함