

2026년 1월 물가안정 생활필수품 가격조사 결과

사업명 : 서울, 경기 물가안정을 위한 생활필수품 가격조사

조사지역 : 서울시 25개 구, 경기도 10개 행정구역

조사일시 : 2026년 1월 15일(목)~16일(금)

조사기관 : 한국소비자단체협의회(11개 회원단체)

제목 : 1월, 간장, 쌈장 상승

(39개 품목 중 22개 품목 상승)

- 서울시 25개 구 및 경기도 10개 행정구역의 대형유통매장 및 슈퍼마켓을 중심으로 생활필수품 및 가공식품 39개 품목에 대한 가격조사를 지난 1월 15일~16일 양일간 실시함.
- 전월 대비 상승폭이 큰 품목은 간장, 쌈장임
 - 간장 품목은 2025년 12월 평균가격 15,142원에서 16,286원으로 7.6%(1,145원) 상승
 - 쌈장 품목은 2025년 12월 평균가격 1,658원에서 1,783원으로 7.5%(125원) 상승
- 전월 대비 하락폭이 큰 품목은 시리얼임
 - 시리얼 품목은 2025년 12월 평균가격 6,568원에서 6,259원으로 4.7%(308원) 하락
- 39개 품목의 생활필수품 등락률은 다음과 같음.
 - 과자(파이)(1.2%), 과자(스낵)(2.3%), 껌(-0.3%), 밀가루(0.7%), 설탕(0.7%), 고추장(5.8%), 된장(6.4%), 쌈장(7.5%), 식용유(-0.7%), 참기름(0.9%), 간장(7.6%), 케첩(0.7%), 마요네즈(1.3%), 맛김(-0.4%), 라면(0.4%), 햄(-1.8%), 즉석밥(-1.7%), 생수(0.6%), 오렌지주스(0.1%), 콜라(0.0%), 사이다(-1.4%), 소주(0.4%), 맥주(0.5%), 커피믹스(0.4%), 분유(0.3%), 시리얼(-4.7%), 어묵(-1.7%), 맛살(-1.0%), 달걀(2.8%), 두부(-2.2%), 우유(-0.4%), 아이스크림(-0.6%), 냉동만두(1.5%), 두루마리화장지(-1.2%), 기저귀(-1.3%), 생리대(1.3%), 세탁세제(-2.3%), 샴푸(2.2%), 참치캔(0.0%)

■ 1월 제품별 평균 가격 및 변동률

| 품목 | 제조회사 | 제품명 | 용량 | 12월 평균 | 1월 평균 | 증감률 |
|------------|--------|---------------------------------|------------|--------|--------|-------|
| 과자 (파이) | 오리온 | 초코파이 | 468g(12개입) | 4,502 | 4,556 | 1.2% |
| | 롯데제과 | 몽쉘 카카오 생크림 케이크 | 408g(12개입) | 5,672 | 5,684 | 0.2% |
| 과자 (스낵) | 농심 | 새우깡 | 봉지90g | 1,283 | 1,312 | 2.3% |
| | 오리온 | 포카칩 오리지날 | 봉지66g | 1,540 | 1,537 | -0.2% |
| 껌 | 롯데제과 | 자일리톨 오리지날(껌) | 원통90g | 4,470 | 4,457 | -0.3% |
| 밀가루 | CJ제일제당 | 백설 밀가루 중력분(다목적용) | 1kg | 2,058 | 2,071 | 0.7% |
| | 대한제분 | 곰표 밀가루 중력분(다목적용) | 1kg | 1,991 | 2,005 | 0.7% |
| 설탕 | CJ제일제당 | 백설 하얀설탕 | 1kg | 2,807 | 2,827 | 0.7% |
| | CJ제일제당 | 백설 자일로스 하얀설탕 | 1kg | 5,168 | 5,173 | 0.1% |
| 고추장 | CJ제일제당 | 해찬들 100% 우리쌀 태양초 고추장 | 사각1kg | 17,633 | 18,566 | 5.3% |
| | 대상 | 청정원 순창 100% 현미 태양초 찰고추장 | 사각1kg | 17,898 | 19,032 | 6.3% |
| 된장 | CJ제일제당 | 해찬들 맛있는 재래식 된장 | 사각1kg | 8,739 | 9,272 | 6.1% |
| | 대상 | 청정원 순창 재래식 생된장 | 사각1kg | 8,477 | 9,045 | 6.7% |
| 쌈장 | CJ제일제당 | 해찬들 사계절 쌈장 | 170g | 1,699 | 1,892 | 11.3% |
| | 대상 | 청정원 순창 양념듬뿍 쌈장 | 200g | 1,903 | 1,970 | 3.5% |
| 식용유 | CJ제일제당 | 백설 콩 100%로 국내에서 만든 콩기름 | 1.8L | 7,703 | 7,419 | -3.7% |
| | 사조해표 | 식용유 콩기름 | 1.8L | 7,873 | 7,746 | -1.6% |
| | 오뚜기 | 콩 100% 식용유 | 1.8L | 8,600 | 8,852 | 2.9% |
| 참기름 | CJ제일제당 | 백설 고소함 가득 참기름 | 320ml | 7,844 | 7,906 | 0.8% |
| | 오뚜기 | 고소한 참기름 | 320ml | 11,726 | 11,848 | 1.0% |
| 간장 | 샘표식품 | 양조간장 501 | 1.7L | 15,097 | 16,423 | 8.8% |
| | 샘표식품 | 진간장 금F3 | 860ml | 7,682 | 8,170 | 6.3% |
| 케첩 | 오뚜기 | 토마토 케찹 | 500g | 3,466 | 3,490 | 0.7% |
| 마요네즈 | 오뚜기 | 고소한 골드 마요네즈 | 500g | 6,118 | 6,197 | 1.3% |
| 맛김 | 동원F&B | 양반 좋은 원초에 그득하고 향긋한 들기름김&올리브김 | 5g*9봉 | 5,005 | 4,961 | -0.9% |
| | 풀무원 | 들기름을 섞어 바삭바삭 고소하게 구워낸 파래김 | 5g*9봉 | 5,808 | 5,809 | 0.0% |
| 라면 | 농심 | 신라면 | 5개 묶음 | 4,329 | 4,320 | -0.2% |
| | 삼양식품 | 삼양라면 | 5개 묶음 | 3,914 | 3,970 | 1.4% |
| | 오뚜기 | 진라면 순한맛 | 5개 묶음 | 3,850 | 3,846 | -0.1% |
| 햄 | CJ제일제당 | 스팸 클래식 | 340g | 6,741 | 6,619 | -1.8% |
| | 롯데푸드 | 롯데 신선톡톡 슬라이스햄 | 100g | 3,617 | 3,674 | 1.6% |
| 즉석밥 | CJ제일제당 | 햇반 | 210g 환산 | 1,766 | 1,737 | -1.6% |
| | 오뚜기 | 오뚜기밥 흰밥 | 210g 환산 | 1,450 | 1,426 | -1.7% |
| 생수 | 광동제약 | 제주 삼다수 | 페트2L | 1,239 | 1,254 | 1.2% |
| | 롯데칠성음료 | 아이시스 8.0 | 페트2L | 834 | 832 | -0.3% |
| 오렌지 주스 | 코카콜라 | 미닛메이드 시그니처 오렌지 | 1.5L | 4,510 | 4,483 | -0.6% |
| | 롯데칠성음료 | 델몬트 오렌지 | 1.5L | 4,352 | 4,388 | 0.8% |
| 콜라 | 코카콜라 | 코카콜라 | 페트1.5L | 3,453 | 3,457 | 0.1% |
| | 롯데칠성음료 | 펍시콜라 | 페트1.5L | 2,649 | 2,647 | -0.1% |
| 사이다 | 롯데칠성음료 | 칠성사이다 | 페트1.5L | 2,990 | 2,948 | -1.4% |
| 소주 | 하이트진로 | 참이슬 후레쉬 | 360ml | 1,484 | 1,490 | 0.3% |
| | 롯데칠성음료 | 처음처럼 | 360ml | 1,486 | 1,492 | 0.4% |
| 맥주 | 오비맥주 | Cass 후레쉬 | 캔355ml | 1,909 | 1,922 | 0.7% |

| | | | | | | |
|-------------|----------|--------------------------------------|-------------|--------|--------|-------|
| | 하이트진로 | Hite | 캔355ml | 1,891 | 1,896 | 0.3% |
| 커피 | 동서식품 | 맥심 모카골드 믹스 | 180개입 | 33,285 | 33,536 | 0.8% |
| | 남양유업 | 프렌치카페 카페믹스 | 180개입 | 31,107 | 31,124 | 0.1% |
| 분유 | 남양유업 | 임페리얼드림XO 3단계 | 캔800g | 25,974 | 26,065 | 0.3% |
| | 남양유업 | 아이엠마더 3단계 | 캔800g | 36,365 | 36,478 | 0.3% |
| 시리얼 | 농심켈로그 | 켈로그 스페셜K | 480g | 8,679 | 8,752 | 0.8% |
| | 농심켈로그 | 켈로그 콘푸로스트 | 600g | 6,397 | 6,154 | -3.8% |
| | 동서식품 | 포스트 콘푸라이트 | 600g | 6,738 | 6,364 | -5.6% |
| 어묵 | CJ씨푸드 | 삼호 부산어묵 골드 | 300g | 2,805 | 2,764 | -1.5% |
| | 사조대림 | 대림선 부산어묵(마당놀이) | 300g | 2,695 | 2,645 | -1.9% |
| 맛살 | 사조대림 | 게맛살 큰잔치 | 300g | 3,095 | 3,064 | -1.0% |
| 달걀 | - | 일반란 | 한판(30개) | 7,857 | 8,076 | 2.8% |
| 두부 | 풀무원 | 특등급 국산콩 두부(부침용) | 300g | 3,852 | 3,819 | -0.9% |
| | CJ제일제당 | 행복한콩 국산콩 100% 두부(부침용) | 300g | 3,348 | 3,223 | -3.7% |
| | CJ제일제당 | 행복한콩 단단한 부침 두부 | 300g | 1,442 | 1,458 | 1.1% |
| 우유 | 서울우유 | 서울우유 | 종이팩1L | 3,151 | 3,153 | 0.1% |
| | 남양유업 | 맛있는우유GT | 종이팩1L 환산 | 3,455 | 3,432 | -0.6% |
| | 매일유업 | 매일우유 오리지널 | 종이팩1L 환산 | 3,469 | 3,451 | -0.5% |
| 아이스 크림 | 빙그레 | 투게더 바닐라맛 | 900ml | 7,027 | 7,130 | 1.5% |
| | 롯데제과 | 월드콘XQ | 160ml | 1,422 | 1,421 | -0.1% |
| | 빙그레 | 메로나 | 80ml | 710 | 703 | -1.0% |
| 냉동 만두 | CJ제일제당 | 비비교 왕교자 | 1,000g | 10,693 | 10,745 | 0.5% |
| | 해태제과 | 얇은피 고향만두 | 1,000g | 9,943 | 9,875 | -0.7% |
| | 동원F&B | 개성왕만두 | 1,000g | 9,917 | 10,401 | 4.9% |
| 두루마리 화장지 | 유한킴벌리 | 크리넥스 데코&소프트 3겹 | 35m*24롤 | 28,799 | 28,619 | -0.6% |
| | 깨끗한나라 | 깨끗한나라 화장지 순수프리미엄 3겹 | 35m*24롤 | 21,801 | 21,362 | -2.0% |
| 기저귀 | 유한킴벌리 | 하기스 매직팬티 컴포트 기저귀 4단계 (남아용 또는 여아용) | 40개입 | 28,726 | 28,348 | -1.3% |
| 생리대 | 유한킴벌리 | 화이트 수퍼흡수 중형 | 18개입 | 7,191 | 7,037 | -2.1% |
| | 유한킴벌리 | 좋은느낌 오리지널 울트라슬림 날개 중형 | 18개입 | 6,929 | 7,110 | 2.6% |
| | LG유니참 | 소피 바디피트 볼록 맞춤 울트라 중형 | 18개입 | 5,521 | 5,740 | 4.0% |
| 세탁세제 | 애경산업 | 스파크 리필 | 3kg | 7,722 | 7,692 | -0.4% |
| | CJ라이온 | 비트 리필 | 3kg | 9,687 | 9,521 | -1.7% |
| | LG생활건강 | 테크 4대일룩제거 | 3kg | 12,371 | 11,889 | -3.9% |
| | 헨켈홈케어코리아 | 퍼실 파워젤(액체, 드럼/일반 겸용) | 2.7L | 25,560 | 25,183 | -1.5% |
| 샴푸 | 아모레퍼시픽 | 려(함빛 극손상&영양샴푸) | 480ml 만 | 11,897 | 12,401 | 4.2% |
| | 애경산업 | 케라시스 러블리 데이지 퍼폼 샴푸 | 600ml | 7,036 | 7,184 | 2.1% |
| | LG생활건강 | 엘라스틴 콜라겐 볼륨 탄력케어 10X 샴푸 | 680ml | 9,220 | 9,071 | -1.6% |
| 참치캔 | 동원f&b | 동원참치 라이트 스탠다드 | 100g | 2,440 | 2,443 | 0.1% |
| | 사조 | 사조참치 살고기 안심따개 | 100g | 2,116 | 2,114 | -0.1% |

※ 주) 1. 과자(파이), 과자(스낵), 껌, 짬장, 식용유, 간장, 맛김, 즉석밥, 맥주, 커피, 시리얼, 어묵, 맛살, 두부, 아이스크림, 냉동만두, 두루마리 화장지, 기저귀, 생리대, 세탁세제, 샴푸, 참치캔 등 다른 용량 및 묶음 제품으로 판매하는 경우 명시된 용량으로 환산함.

■ 품목별 평균 가격

| 품목 | 용량 | 품목별 평균 가격 | | | | | | | | | | | |
|-------------|----------|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| | | 2026년 | | | | | | | | | | | |
| | | 1월 | 2월 | 3월 | 4월 | 5월 | 6월 | 7월 | 8월 | 9월 | 10월 | 11월 | 12월 |
| 과자(파이) | 468g | 4,556 | | | | | | | | | | | |
| 과자(스낵) | 90g | 1,312 | | | | | | | | | | | |
| 껌 | 90g기준 | 4,457 | | | | | | | | | | | |
| 밀가루 | 1kg기준 | 2,038 | | | | | | | | | | | |
| 설탕 | 1kg기준 | 2,827 | | | | | | | | | | | |
| 고추장 | 1kg | 18,799 | | | | | | | | | | | |
| 된장 | 1kg | 9,158 | | | | | | | | | | | |
| 쌈장 | 170g기준 | 1,783 | | | | | | | | | | | |
| 식용유 | 1.8L | 8,006 | | | | | | | | | | | |
| 참기름 | 320ml | 9,877 | | | | | | | | | | | |
| 간장 | 1.7L기준 | 16,286 | | | | | | | | | | | |
| 케첩 | 500g | 3,490 | | | | | | | | | | | |
| 마요네즈 | 500g | 6,197 | | | | | | | | | | | |
| 맛김 | 5g*9봉기준 | 5,385 | | | | | | | | | | | |
| 라면 | 120g기준 | 809 | | | | | | | | | | | |
| 햄 | 340g | 6,619 | | | | | | | | | | | |
| 즉석밥 | 210g기준 | 1,581 | | | | | | | | | | | |
| 생수 | 페트2L | 1,043 | | | | | | | | | | | |
| 오렌지주스 | 1.5L | 4,435 | | | | | | | | | | | |
| 콜라 | 1.5L | 3,052 | | | | | | | | | | | |
| 사이다 | 1.5L | 2,948 | | | | | | | | | | | |
| 소주 | 360ml | 1,491 | | | | | | | | | | | |
| 맥주 | 캔355ml | 1,909 | | | | | | | | | | | |
| 커피믹스 | 180개입기준 | 32,330 | | | | | | | | | | | |
| 분유 | 800g | 26,065 | | | | | | | | | | | |
| 시리얼 | 600g | 6,259 | | | | | | | | | | | |
| 어묵 | 300g기준 | 2,704 | | | | | | | | | | | |
| 맛살 | 300g기준 | 3,064 | | | | | | | | | | | |
| 달걀 | 한판(30개) | 8,076 | | | | | | | | | | | |
| 두부 | 300g기준 | 3,521 | | | | | | | | | | | |
| 우유 | 1L | 3,345 | | | | | | | | | | | |
| 아이스크림 | 160ml기준 | 1,413 | | | | | | | | | | | |
| 냉동만두 | 1,000g기준 | 10,340 | | | | | | | | | | | |
| 두루마리 화장지 | 24롤기준 | 24,990 | | | | | | | | | | | |
| 기저귀 | 40개입기준 | 28,348 | | | | | | | | | | | |
| 생리대 | 18개입 | 6,629 | | | | | | | | | | | |
| 세탁세제 | 3kg기준 | 9,701 | | | | | | | | | | | |
| 샴푸 | 500ml기준 | 8,525 | | | | | | | | | | | |
| 참치 캔 | 100g | 2,279 | | | | | | | | | | | |

※ 주)

1. 햄 : 스펀 클래식(340g)의 평균 가격, 롯데 슬라이스햄은 평균 가격에 포함하지 않음
2. 콜라 : 1.5L의 평균 가격
3. 커피 : 180개입으로 환산
4. 시리얼 :
 - 1) 용량 제한 없이 조사, 600g으로 환산.
 - 2) 원재료의 차이로 켈로그 스페셜K는 평균가격에 포함하지 않음.
5. 어묵 : 용량 제한 없이 조사, 300g으로 환산
6. 맛살 : 용량 제한 없이 조사, 300g으로 환산
7. 두부
 - 1) 용량 제한 없이 조사, 300g으로 환산
 - 2) 원재료의 차이로 행복한 콩 단단한 부침두부는 평균가격에 포함하지 않음.
8. 아이스크림
 - 1) 묽음제품 포함하여 조사, 160ml 환산.
 - 2) 비교가능성을 위해 투게더는 평균가격에 포함하지 않음.
9. 냉동만두 : 용량 제한 없이 조사, 1000g으로 환산
10. 설탕 : 원재료의 차이로 백설자일로스 설탕은 평균가격에 포함하지 않음.
11. 세탁세제
 - 1) 용량 제한 없이 조사, 3kg로 환산.
 - 2) 비교가능성을 위해 퍼실파워젤(액체,드럼/일반겸용)은 평균가격에 포함하지 않음.
12. 샴푸: 모든 제품을 500ml으로 환산함